



Liebe Turnschwestern!

Es ist so weit, wir können ab dem 03.06.2020 mit unserer Gymnastikgruppe starten.

Dem beiliegenden Leitfaden für Freiluftsport könnt ihr die Hygiene- und Verhaltensregeln entnehmen, die auch für den Hallensport gültig sind.

Auch in der Turnhalle stehen die Duschen nicht zur Verfügung.

Kommt bitte in Sportkleidung und Mund-Nasenschutz in die Sporthalle, die Schuhe werden dann direkt in einer der beiden Umkleiden (vor und hinter der Dusche) gewechselt.

Für die Matten bringt bitte ein Handtuch als Unterlage mit und füllt den Teilnahme-schein aus. Wir turnen selbstverständlich ohne Mund-Nasenschutz!

Nach der Übungsstunde ist die Sporthalle in Sportkleidung – nach dem Schuhwechsel - unverzüglich zu verlassen.

Sollte vor 19.00 Uhr die Halle bereits belegt sein wartet bitte draußen bis alle Teilnehmer die Halle verlassen haben.

Beim Wechsel der beiden Gruppen denkt an die Abstandsregeln.

Viel Spaß beim Restart.

Margret

Udo

Gisela

PS. Für eine einfachere Kommunikation wäre schön, wenn ich für diese Mitteilungen von Euch eine Mailadresse oder Mobilnummer mit WhatsApp bekommen könnte.