



Alle Sportlerinnen und Sportler müssen auf Freiluftportanlagen bitte unbedingt die folgenden Regeln einhalten:

- Bekleidungswechsel und Körperpflege bitte Zuhause erledigen
- Zutritt der Sportanlage mit entsprechendem Mund- Nasenschutz unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,5 Metern
- Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen beim Zutritt zur Sportanlage.
- Umkleidekabinen bleiben geschlossen! Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen bleibt leider ebenfalls untersagt!
- Keine Zuschauer! (Begleitende Eltern müssen außerhalb der Sportanlage warten oder sich am Sportprogramm beteiligen)
- In den Toilettenanlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasenschutz getragen werden.
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Im Training ausreichend großer Abstand zwischen allen Personen (mind. zwei Meter)
- Kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher / Matten und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.

Voraussetzung für die Teilnahme

- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:
 - ✓ Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
 - ✓ Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer an Covid-19 infizierten Person.
 - ✓ Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
 - ✓ Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
 - ✓ Außerhalb der Sportanlage sind die Kontaktbeschränkungen der örtlichen Behörde einzuhalten.
 - ✓ Es wird eine Teilnehmerliste geführt lt. Dokumentationspflicht gem. §7 Absatz 1 der Niedersächsischen Verordnung zum Schutz von Neuinfektionen mit dem Corona-Virus um eine etwaige Infektionskette nachzuvollziehen. Die Listen werden nach 4 Wochen vernichtet.

Sportliche Grüße

gez. Ramona Stegemann / gez. Andreas Klöpperpieper / gez. Gisela Koch